



**REGULAMENT CONDUITA PROTECTIE SANITARA
PENTRU PERSONALUL CRESEI SOCIALE LUNCA ILVEI**

Masuri recomandate angajaților Cresei Sociale Lunca Ilvei pentru a preveni răspândirea COVID-19:

1. Zilnic, înainte de venirea la creșă, fiecare membru al personalului își va face o autoevaluare a stării de sănătate, care include și măsurarea temperaturii.
2. Angajații care prezintă simptome de răceală sau boala respiratorie acută (febra peste 37,3 grade Celsius, tuse, dureri musculare, etc) trebuie să stea acasă și să nu revină la locul de muncă atât timp cât au febră. Înainte de a reveni la serviciu, angajații trebuie să se asigure că nu au mai făcut febră cu cel puțin 24 de ore înainte.
3. Personalul care a venit în contact cu o persoană confirmată cu SARS-CoV-2 nu se va prezenta la serviciu.
4. Angajații trebuie să-și anunțe șeful direct și să stea acasă dacă au printre contacti, membri ai familiei, persoane care prezintă simptome de îmbolnăvire sau dacă sunt chiar ei bolnavi.
5. Înainte de a reîncepe activitatea la creșă, angajații vor semna o declarație prin care își asumă responsabilitatea pentru confruntarea riscurilor de îmbolnăvire și că vor sta acasă atunci când sunt bolnavi, tușesc și strănuta.

Regulile de eticheta și igiena pentru personal.

1. Triajul epidemiologic al personalului angajat în unitatea respectivă se efectuează zilnic la începutul programului de către cadrul medical al unității/persoana desemnată anume în acest scop.
Acesta constă în:
 - a. Măsurarea temperaturii cu termometrul noncontact, care se înregistrează zilnic în Registrul de prezență sau într-un registru special; temperatura înregistrată nu trebuie să depășească 37,3 grade Celsius.
 - b. În cazul în care temperatura înregistrată depășește 37,3 grade Celsius, se recomandă repetarea măsurării temperaturii, după o perioadă de 2 - 5 minute de repaus.
 - c. Dacă se constată menținerea unei temperaturi peste 37,3 grade Celsius sau/și prezența de simptome respiratorii și/sau alte semne/simptome de boli infectocontagioase acute, personalul nu va fi primit la program și se va adresa medicului de familie.
2. La intrarea în unitate, personalul va purta încălțăminte ce va fi utilizată exclusiv în incinta acesteia.
3. Asigurați-vă că locurile de muncă sunt curate și igienice, deoarece suprafețele contaminate atinse de personal, copii și aparținători, reprezintă una dintre modalitățile de transmitere a noului coronavirus.
4. Curățați și dezinfectați zilnic suprafețele și obiectele des folosite, cum ar fi: mobilier, telefoane, clanțe, viziere, jucării, materiale de lucru, dispozitive, etc, atât înainte cât și după folosire. Folosiți șervetele de unică folosință și dezinfectanți pe baza de clor și alcool (o concentrație de minimum 70% alcool).
5. Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde, atât personalul cât și copiii:
 - la sosirea în creșă;



- înainte și după fiecare masă;
- după somn/strănut/tuse;
- după folosirea toaletei și schimbarea scutecului;
- după venirea din spațiul exterior special amenajat pentru locul de joacă;
- când mâinile sunt vizibil murdare;
- la sosirea de acasă și la plecarea spre casă.

Igiena mâinilor este cea mai buna măsură de prevenire a răspândirii COVID-19.

6. Folosiți prosoape de hârtie, pentru a vă șterge mâinile.
7. Acoperiți-va gura și nasul când tușiți sau strănutați cu un șervețel de unică folosință și aruncați-l la coș după fiecare folosire. Dacă nu aveți un șervețel la îndemână, tușiți sau strănutați în pliul cotului. O igienă respiratorie bună împiedică răspândirea COVID-19
8. Nu atingeți gura, nasul și ochii dacă nu aveți mâinile igienizate.
9. Personalul angajat și colaboratorii creșei vor purta echipament de protecție, respectiv: masca de protecție, viziera, mănuși, halat de unică folosință și șoșoni de plastic.
10. Masca se schimbă când se umezește sau maxim după 4 ore.
11. Viziera se dezinfectează după fiecare maxim 4 ore de utilizare.
12. Mănușile de unică folosință sunt obligatorii la schimbarea scutecelor și în timpul efectuării curățeniei. După îndepărtarea mănușilor de unică folosință este obligatorie spălarea mâinilor cu apă și săpun, minimum 20 de secunde.
13. Utilizați coșurile de gunoi din fiecare încăpere cu saci de unică folosință, care pot fi folosite fără ca să atingeți capacele, pentru a arunca acolo mănuși, măști, șervețele și toate celelalte materiale igienice.
14. Aerisiți de mai multe ori pe zi încăperile în care desfășurați activități.
15. Persoana adultă desemnată și instruită pentru supravegherea copilului cu simptome respiratorii trebuie să se spele pe mâini după ce a predat copilul familiei, minimum 20 de secunde, cu apă și săpun. După plecarea copilului din unitate se vor face curățenia și dezinfecția tuturor spațiilor și obiectelor utilizate de acesta (sala de grupă, dormitor, sala de mese, grupuri sanitare, locuri de joacă, jucării etc.).
16. În spațiul Creșei sociale Lunca Ilvei, săpunul, apa, dezinfectantul și celelalte materiale de protecție sunt asigurate de angajator, atât pentru personal cât și pentru clienți.

Surse de informare:

ORDIN Nr. 1076/4518/3936/2020 din 12 iunie 2020, privind stabilirea măsurilor necesare în vederea redeschiderii creșelor, grădinițelor, afterschool-urilor pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu SARS-CoV-2

<https://www.mai.gov.ro/15-recomandari-privind-conduita-sociala-responsabila-in-prevenirea-raspandirii-coronavirus-covid-19/>

<https://www.medicover.ro/despre-sanatate/ghidul-tau-despre-coronavirus,318,n,285>

<https://www.reginamaria.ro/coronavirus>

<https://www.reginamaria.ro/articole-medicale/noul-coronavirus-masuri-pentru-scaderea-riscului-de-covid-19-la-locul-de-munca>

Strada : STR. FABRICII, NR.16

Localitatea : Lunca-Ilvei Cod Postal: 427125

Judet: Bistrita-Nasaud Telefon: 0263/378151. Fax:0263/378008

E-mail: primaria.luncailvei@yahoo.com